

ТРИМЕСЕЧЕН ДОКЛАД

(Национален център за рехабилитация на слепи)
за периода от 01.10.2021 г. до 31.12.2021 г.

Извършени нестопански дейности:

1. Основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица
 - 1.1. Обучение по зрителна рехабилитация на слабовиждащи лица.
 - 1.2. Обучение по ориентиране и мобилност.
 - 1.3. Консултации по компютърна грамотност /начинаещи/.
 - 1.4. Консултации по компютърна грамотност /напреднали/.
 - 1.5. Обучение по компютърна грамотност /напреднали/.
 - 1.6. Обучение за работа с мобилни телефони и таблети посредством Операционна система Андроид.
 - 1.7. Обучение по полезни умения.
 - 1.8. Психологическо консултиране.
 - 1.9. Социално консултиране.
 - 1.10. Арт-терапия.
 - 1.11. Медицинско консултиране и рехабилитационни услуги.
 - 1.12. Физическа култура.
 - 1.13. Обучение по Брайлова грамотност
2. Консултиране и обучение на родители, близки и приятели на зрително затруднени лица.
3. Консултиране и обучение на слепи и слабовиждащи лица по местоживееене.
4. Участие в международни семинари и прояви.

Постигнати резултати:

- През четвъртото тримесечие на 2021 г. в НЦРС се проведеха следните обучения и консултации по основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица:
- „Зрителна рехабилитация” – използване на лупи и др. помощни средства, обучение по метода на д-р Бейтс за подобряване на остатъчното зрение. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 2 нови зрително затруднени лица, както и на регистрираните досега потребители.
- „Ориентиране и мобилност” – мотивиране за обучение по мобилност и ползване на бял бастун, заучени маршрути, необходими за самостоятелно придвижване. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 3 нови зрително затруднени лица, както и на регистрираните досега потребители.
- „Компютърна грамотност” – получаване на основни познания и обучение за начинаещи. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 1 ново зрително затруднено лице.
- „Компютърна грамотност” – получаване на допълнителни познания и обучение за напреднали. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 1 ново зрително затруднено лице, както и на регистрираните досега потребители.
- „Обучение за работа с мобилни телефони и таблети” - получаване на умения за работа посредством Операционна система Андроид. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 4 зрително затруднени лица, както и на регистрираните досега потребители.
- „Полезни умения” – изградени умения и навици, необходими за самообслужване в ежедневието. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 4 нови зрително затруднени лица, както и на регистрираните досега потребители.
- „Психологически консултации” – оказана подкрепа за преодоляване на стрес и депресивни състояния във връзка със загубата на зрение, за изграждане на адекватна самооценка, разбиране и отхвърляне на

„консуматорската психика“, промяна и саморегулиране на поведението, нагласата към себе си и околния свят, мотивация за поставяне на житейски цели и трудова реализация. През четвъртото тримесечие на 2021г. тази услуга беше предоставена на 1 ново зрително затруднено лице, както и на регистрираните досега потребители.

- „Социално консултиране“ – Анализирани на индивидуалните социални потребности на потребителите. Консултирани зрително затруднени лица относно:
 - социалното подпомагане на хората с увреждания;
 - задоволяване на потребности, повишаващи качеството на живот;
- осигуряване достъп до квалификация, трудова заетост, посредничество и застъпничество. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 2 нови зрително затруднени лица, както и на регистрираните досега потребители.
- Арт-терапия – изградени умения за осмисляне на свободното време на хората със зрителни затруднения и преодоляване на социалната изолация. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 6 зрително затруднени лица.
- „Физическа култура“ – заниманията имат предимно рехабилитационен и корекционен характер, целящ преодоляване на хиподонамията, настъпила вследствие увреждането. Те са пряко свързани със заниманията по Ориентиране и мобилност и подпомагат цялостния рехабилитационен процес. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 1 ново зрително затруднено лице, както и на регистрираните досега потребители.
- „Брайлова грамотност“ – тактилно възприемане и усвояване на Брайловата азбука и приложението ѝ в бита, в обученията чрез формираните четивни умения - През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 1 ново зрително затруднено лице, както и на регистрираните досега потребители.
- Извършено обучение и консултиране на родители, близки и приятели на слепи и слабовиждащи лица – разбирайки своето място и роля в съвместната ни работа, те подпомагат рехабилитационния процес като насърчават и включват зрително затруднените лица в домакинската

работа, за да използват и затвърждават научените в НЦРС знания и умения. В голяма степен работата с близките е не по-малко важна от работата със самите потребители /клиенти/, защото от тяхното отношение и сътрудничество зависи ефективността на рехабилитацията. През четвъртото тримесечие на 2021 г. тази услуга беше предоставена на 10 близки и роднини на зрително затруднени лица.

- Консултиране и информиране на 1254 слепи и слабовиждащи лица по местоживееене, в реалните им жизнени условия /в техния град, квартал, обичайните им места на пребиваване/. Установени социални контакти извън обичайното близко социално обкръжение за потребители от малките населени места.
- Двама експерти на НЦРС взеха участие и представиха презентация на международната годишна конференция гр. Триест – Италия, организирана от Балканската мрежа за хора с увреждания.
- Гъвкавост на предоставяните социални услуги чрез съчетаване на различни форми на обучение и консултиране – дневна, интернатна, надомна и дистанционна, съобразени с потребностите и възможностите на слепите и слабовиждащите лица и с ограниченията, наложени от пандемията от Ковид-19.
- Промяна на стереотипите във всекидневието на късноослепели лица и подпомагане на адаптацията им в нова за тях жизнена среда.

Индикатор за ефективност:

Степен на постигане:

1. Брой записани лица в курсовете – При сформиране на определен курс и отправяне на покана към желаещите около 80 % от тях се включват в курса; някои отказват поради настъпили обстоятелства, възпрепятстващи включването им в настоящия момент. Те се вписват в листата на чакащите, а незаетите места се попълват от същата листа.
2. Посещаемост на занятията – 100% - всички записани курсисти посещават занятията.

3. Брой лица, завършили етап на обучение – 100% от всички записани курсисти.
4. Разнообразие на социалните услуги – 100% - съчетават се различни форми на обучение и консултиране – дневна, интернатна, надомна и дистанционна, съобразени с потребностите и възможностите на слепите и слабовиждащите лица и с извънредната обстановка в страната.
5. Брой лица, придобили умения за ефективно използване на остатъчното зрение - оптимална степен на постигане на индикатора.
6. Заучени маршрути за самостоятелно придвижване - висока степен на постигане на индикатора.
7. Брой лица, ползващи Брайлово писмо – висока степен на постигане на индикатора.
8. Брой лица, самостоятелно работещи на компютър - висока степен на постигане на индикатора.
9. Брой лица, самостоятелно работещи с мобилни телефони и таблети - посредством Операционна система Андроид - висока степен на постигане на индикатора.
10. Брой лица, изградили умения и навици за самообслужване в ежедневието - оптимална степен на постигане на индикатора.
11. Брой лица, на които е предоставена психологическа подкрепа - оптимална степен на постигане на индикатора.
12. Брой лица, на които е предоставена информация за социалните им права - оптимална степен на постигане на индикатора.
13. Брой лица с изградени умения за осмисляне на свободното време и преодоляване на социалната изолация - оптимална степен на постигане на индикатора.
14. Брой лица, включени в занимания за преодоляване на хиподинамията - оптимална степен на постигане на индикатора.
15. Степен на удовлетвореност на потребителите и техните семейства - висока степен на постигане на индикатора.
16. Брой лица на които са предоставени услуги по местоживееене - оптимална степен на постигане на индикатора.

17. Брой експерти на НЦРС взели участие международни семинари и прояви - оптимална степен на постигане на индикатора.

Показатели за процентно изпълнение на дейностите:

1. Дейност по компонент 2.1.

1.1. Извършена основна рехабилитация на зрително затруднени курсисти в интернатна форма. Изпълнението по този показател е в рамките на 123%.

1.2. Извършена основна рехабилитация на зрително затруднени курсисти в дневна. Изпълнението по този показател е в рамките на 113%.

1.3. Извършени консултации и или основна рехабилитация на зрително затруднени лица по местоживееене. Изпълнението по този показател е в рамките на 102%.

1.4. Извършени консултации на близките на зрително затруднените. Изпълнението по този показател е в рамките на 116%.

1.5. Предоставени услуги на зрително затруднени лица. Изпълнението по този показател е в рамките на 131%.

1.6. Предоставени медицински консултации на зрително затруднени лица. Изпълнението по този показател е в рамките на 105%.

1.7. Подобряване професионалния капацитет на кадрите; проведени обучения на членове от екипа. Изпълнението по този показател е в рамките на 100%.

2. Дейност по компонент 2.2.

2.1. Проведени тематични или обучителни семинари. Изпълнението по този показател е в рамките на 100%.

2.2. Участие в международни семинари и прояви в областта на рехабилитацията и професионалното обучение на хора с увреждания. . Изпълнението по този показател е в рамките на 200%.

3. Дейност по компонент 2.3.

3.1. Наличие на учебници и учебни помагала на Брайлов и уголемен шрифт. Изпълнението по този показател е в рамките на 100%.

3.2. Наличие на дидактични материали. Изпълнението по този показател е в рамките на 100%.

3.3. Наличие на Брайлови списания, говорящи списания, говорящи книги. Изпълнението по този показател е в рамките на 100%.

4. Дейност по компонент 3.

4.1. Дооборудвани кабинети и/или отремонтирани помещения. Изпълнението по този показател е в рамките на 100%.

Приложени доказателства за осъществените дейности:

Прилагаме на електронен носител:

1. Справка за предоставените социалните услуги за периода 01.10. - 31. 12. 2021г.
 - 1.1. Извадка от книгата за регистриране на заповеди за обучение.
 - 1.2. Заповеди за включване в обученията на потребителите и консултации на близките.
 - 1.3. Договори с потребителите за предоставените социални услуги.
 - 1.4. Експертни решения на потребителите.
 - 1.5. Справка за предоставено рехабилитационно консултиране от териториалните структури на НЦРС и списъци на консултираните лица от регионалните представители.
 - 1.6. Справка за наличните брайлови списания, говорящи списания и говорящи книги.
2. Снимков материал от дейностите.
3. Извадка от книгата за мнения и препоръки.

Съставил отчета:

/С. Зайков/

Ръководител:

/Стефан Данчев/

