

ТРИМЕСЕЧЕН ДОКЛАД

(Национален център за рехабилитация на слепи)
за периода от 01.04.2021 г. до 31.06.2021 г.

Извършени нестопански дейности:

1. Основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица
 - 1.1. Обучение по зрителна рехабилитация на слабовиждащи лица.
 - 1.2. Обучение по ориентиране и мобилност.
 - 1.3. Консултации по компютърна грамотност /начинаещи/.
 - 1.4. Консултации по компютърна грамотност /напреднали/.
 - 1.5. Обучение по компютърна грамотност /напреднали/.
 - 1.6. Обучение за работа с мобилни телефони и таблети посредством Операционна система Андроид.
 - 1.7. Обучение по полезни умения.
 - 1.8. Психологическо консултиране.
 - 1.9. Социално консултиране.
 - 1.10. Арт-терапия.
 - 1.11. Медицинско консултиране и рехабилитационни услуги.
 - 1.12. Физическа култура.
2. Консултиране и обучение на родители, близки и приятели на зрително затруднени лица.
3. Консултиране и обучение на слепи и слабовиждащи лица по местоживеене.
4. Обучителни семинари.
5. Участие в международни семинари и прояви.

Постигнати резултати:

1. През второто тримесечие на 2021 г. в НЦРС се проведеха следните обучения и консултации по основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица:

- „Зрителна рехабилитация” – използване на лупи и др. помощни средства, обучение по метода на д-р Бейтс за подобряване на остатъчното зрение. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 6 зрително затруднени лица.
- „Ориентиране и мобилност” – мотивиране за обучение по мобилност и ползване на бял бастун, заучени маршрути, необходими за самостоятелно придвижване. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 31 зрително затруднени лица.
- „Компютърна грамотност” – получаване на основни познания и обучение за начинаещи. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 16 зрително затруднени лица.
- „Компютърна грамотност” – получаване на допълнителни познания и обучение за напреднали. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 17 зрително затруднени лица.
- „Обучение за работа с мобилни телефони и таблети” - получаване на умения за работа посредством Операционна система Андроид. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 18 зрително затруднени лица.
- „Полезни умения” – изградени умения и навици, необходими за самообслужване в ежедневието. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 25 зрително затруднени лица.
- „Психологически консултации” – оказана подкрепа за преодоляване на стрес и депресивни състояния във връзка със загубата на зрение, за изграждане на адекватна самооценка, разбиране и отхвърляне на „консуматорската психика”, промяна и саморегулиране на поведението, нагласата към себе си и околния свят, мотивация за поставяне на житейски цели и трудова реализация. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 14 зрително затруднени лица.
- „Социално консултиране“ – Анализирание на индивидуалните социални потребности на потребителите. Консултирани зрително затруднени лица относно:
 - социалното подпомагане на хората с увреждания;
 - задоволяване на потребности, повишаващи качеството на живот;

- осигуряване достъп до квалификация, трудова заетост и пр. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 2 зрително затруднени лица.
 - Арт-терапия – изградени умения за осмисляне на свободното време на хората със зрителни затруднения и преодоляване на социалната изолация. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 6 зрително затруднени лица.
 - „Медицинско консултиране и рехабилитационни услуги“ – проведени прегледи, консултации и рехабилитация на зрително затруднени лица. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 5 зрително затруднени лица.
 - „Физическа култура“ – заниманията имат предимно рехабилитационен и корекционен характер, целящ преодоляване на хиподонамията, настъпила вследствие увреждането. Те са пряко свързани със заниманията по Ориентиране и мобилност и подпомагат цялостния рехабилитационен процес. През второто тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 23 зрително затруднени лица.
2. Извършено обучение и консултиране на родители, близки и приятели на слепи и слабовиждащи лица – разбирайки своето място и роля в съвместната ни работа, те подпомагат рехабилитационния процес като насърчават и включват зрително затруднените лица в домакинската работа, за да използват и затвърждават научените в НЦРС знания и умения. В голяма степен работата с близките е не по-малко важна от работата със самите потребители /клиенти/, защото от тяхното отношение и сътрудничество зависи ефективността на рехабилитацията. През периода са консултирани 80 близки и роднини на зрително затруднени лица.
 3. Формиране на умения при 1485 слепи и слабовиждащи лица по местоживееене, в реалните им жизнени условия /в техния дом, квартал, обичайните им места на пребиваване/ чрез надомна форма на обучения и консултации.

Установени социални контакти извън обичайното близко социално обкръжение за потребители от малките населени места.

Гъвкавост на предоставяните социални услуги чрез съчетаване на различни форми на обучение и консултиране – дневна, интернатна, надомна и дистанционна, съобразени с потребностите и възможностите на слепите и слабовиждащите лица и с ограниченията, наложени от пандемията от Ковид-19.

Промяна на стереотипите във всекидневието на късноослепели лица и подпомагане на адаптацията им в нова за тях жизнена среда.

4. Организирана Национална конференция на тема: „Дейности на Център ВИП към НЦРС“. Пред 53 участници - представители на Регионалните структури на НЦРС, на Центрове за социална рехабилитация и интеграция, работещи със зрително затруднени лица и на Съюза на слепите в България се представиха следните теми:

- Профил на услугите „Ориентиране и мобилност“, „Полезни умения и готварство“, „Психологическо консултиране“, „Информационни технологии“, „Кариерно консултиране“, „Брайлово обучение и аудио книга“, „Зрителна рехабилитация“, „Физическа активност и рехабилитация“.

-Представяне на резултати от проекти на НЦРС.

Представяне на дейностите по Проект „Разширяване на дейността на Център ВИП към НЦРС“.

-Професионална реализация на младежи с увредено зрение.

-Активно участие на пазара на труда на хора с увредено зрение.

-Форум и библиотечен ресурс - налични теми, публикации, ползване на Форума.

-Здравословно хранене и физическа дейност при хора с увредено зрение.

-Информационна кампания и представяне на брошурата „Диабетът – социално значимо заболяване“.

- Адаптация на филм за зрително затруднени лица.

5. Участие в международни семинари и прояви.

Трима експерти на НЦРС взеха участие в обучение по програма за работа със зрително затруднени младежи в гр. Арад, Румъния. На обучението бяха представени: насоки за работа, упражнения и инструментариум за оценка.

Участниците в обучението подобриха професионалния си капацитет за работа със зрително затруднени лица.

Индикатор за ефективност:

Степен на постигане:

1. Брой записани лица в курсовете – При сформирание на определен курс и отправяне на покана към желаещите около 80 % от тях се включват в курса; някои отказват поради настъпили обстоятелства, възпрепятстващи включването им в настоящия момент. Те се вписват в листата на чакащите, а незаемите места се попълват от същата листа.
2. Посещаемост на занятията – 100% - всички записани курсисти посещават занятията.
3. Брой лица, завършили етап на обучение – 100% от всички записани курсисти.
4. Разнообразие на социалните услуги – 100% - съчетават се различни форми на обучение и консултиране – дневна, интернатна, надомна и дистанционна, съобразени с потребностите и възможностите на слепите и слабовиждащите лица и с извънредната обстановка в страната.
5. Брой лица, придобили умения за ефективно използване на остатъчното зрение - оптимална степен на постигане на индикатора.
6. Заучени маршрути за самостоятелно придвижване - висока степен на постигане на индикатора.
7. Брой лица, ползващи Брайлово писмо – висока степен на постигане на индикатора.
8. Брой лица, самостоятелно работещи на компютър - висока степен на постигане на индикатора.
9. Брой лица, самостоятелно работещи с мобилни телефони и таблети - посредством Операционна система Андроид - висока степен на постигане на индикатора.
10. Брой лица, изградили умения и навици за самообслужване в ежедневието - оптимална степен на постигане на индикатора.
11. Брой лица, на които е предоставена психологическа подкрепа - оптимална степен на постигане на индикатора.

12. Брой лица, на които е предоставена информация за социалните им права - оптимална степен на постигане на индикатора.
13. Брой лица с изградени умения за осмисляне на свободното време и преодоляване на социалната изолация - оптимална степен на постигане на индикатора.
14. Брой лица, на които е предоставено медицинско консултиране и рехабилитационни услуги - оптимална степен на постигане на индикатора.
15. Брой лица, включени в занимания за преодоляване на хиподинамията - оптимална степен на постигане на индикатора.
16. Степен на удовлетвореност на потребителите и техните семейства - висока степен на постигане на индикатора.
17. Брой лица на които са предоставени услуги по местоживееене - оптимална степен на постигане на индикатора.
18. Брой лица, присъствали на Национална конференция - оптимална степен на постигане на индикатора.
19. Брой експерти на НЦРС взели участие в обучение - оптимална степен на постигане на индикатора.

Приложени доказателства за осъществените дейности:

1. Извадка от Заповедна книга за предоставяне на социални услуги на потребители.
2. Извадка от Регистрационна книга за издаване на Удостоверения за придобити умения.
3. Снимков материал от работа с потребители и обучения.

Съставил отчета:

/В. Кертикова - Тъпчева/

Ръководител:

/Стефан Данчев/

