

## ТРИМЕСЕЧЕН ДОКЛАД

(Национален център за рехабилитация на слепи)  
за периода от 01.01.2021 г. до 31.03.2021 г.

### Извършени нестопански дейности:

1. Основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица
  - 1.1. Обучение по зрителна рехабилитация на слабовиждащи лица
  - 1.2. Обучение по ориентиране и мобилност
  - 1.3. Консултации по компютърна грамотност /начинаещи/
  - 1.4. Консултации по компютърна грамотност /напреднали/
  - 1.5. Обучение по компютърна грамотност /напреднали/
  - 1.6. Обучение за работа с мобилни телефони и таблети посредством Операционна система Андроид
  - 1.7. Обучение по полезни умения
  - 1.8. Психологическо консултиране
  - 1.9. Социално консултиране
  - 1.10. Арт-терапия
  - 1.11. Медицинско консултиране и рехабилитационни услуги
  - 1.12. Физическа култура
2. Консултиране и обучение на родители, близки и приятели на зрително затруднени лица.

### Постигнати резултати:

1. През първо тримесечие на 2021 г. в НЦРС се проведеха следните обучения и консултации по основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица:
  - „Зрителна рехабилитация” – използване на лупи и др. помощни средства, обучение по метода на д-р Бейтс за подобряване на остатъчното зрение. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е

предоставена на 3 зрително затруднени лица.

- „Ориентиране и мобилност” – мотивиране за обучение по мобилност и ползване на бял бастун, заучени маршрути, необходими за самостоятелно придвижване. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 28 зрително затруднени лица.
- „Компютърна грамотност” – получаване на основни познания и обучение за начинаещи. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 6 зрително затруднени лица.
- „Компютърна грамотност” – получаване на допълнителни познания и обучение за напреднали. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 17 зрително затруднени лица.
- „Обучение за работа с мобилни телефони и таблети” - получаване на умения за работа посредством Операционна система Андроид. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 18 зрително затруднени лица.
- „Полезни умения” – изградени умения и навици, необходими за самообслужване в ежедневието. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 22 зрително затруднени лица.
- „Психологически консултации” – оказана подкрепа за преодоляване на стрес и депресивни състояния във връзка със загубата на зрение, за изграждане на адекватна самооценка, разбиране и отхвърляне на „консуматорската психика”, промяна и саморегулиране на поведението, нагласата към себе си и околния свят, мотивация за поставяне на житейски цели и трудова реализация. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 13 зрително затруднени лица.
- „Социално консултиране“ – Анализирание на индивидуалните социални потребности на потребителите. Консултирани зрително затруднени лица относно:
  - социалното подпомагане на хората с увреждания;
  - задоволяване на потребности, повишаващи качеството на живот;
  - осигуряване достъп до квалификация, трудова заетост и пр. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 1 зрително затруднено лице.
- Арт-терапия – изградени умения за осмисляне на свободното време на

хората със зрителни затруднения и преодоляване на социалната изолация. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 5 зрително затруднени лица.

- „Медицинско консултиране и рехабилитационни услуги“ – проведени прегледи, консултации и рехабилитация на зрително затруднени лица. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 5 зрително затруднени лица.
  - „Физическа култура“ – заниманията имат предимно рехабилитационен и корекционен характер, целящ преодоляване на хиподонамията, настъпила вследствие увреждането. Те са пряко свързани със заниманията по Ориентиране и мобилност и подпомагат цялостния рехабилитационен процес. През първото тримесечие на 2021 г. тази услуга е предоставена на 22 зрително затруднени лица.
2. Извършено обучение и консултиране на родители, близки и приятели на слепи и слабовиждащи лица – разбирайки своето място и роля в съвместната ни работа, те подпомагат рехабилитационния процес като насърчават и включват зрително затруднените лица в домакинската работа, за да използват и затвърждават научените в НЦРС знания и умения. В голяма степен работата с близките е не по-малко важна от работата със самите потребители /клиенти/, защото от тяхното отношение и сътрудничество зависи ефективността на рехабилитацията. През периода са консултирани 65 близки и роднини на зрително затруднени лица.

#### **Индикатор за ефективност:**

Степен на постигане:

1. Брой записани лица в курсовете – При сформирани на определен курс и отправяне на покана към желаещите около 80 % от тях се включват в курса; някои отказват поради настъпили обстоятелства, възпрепятстващи включването им в настоящия момент. Те се вписват в листата на чакащите, а незаемите места се попълват от същата листа.
2. Посещаемост на занятията – 100% - всички записани курсисти посещават

занятията.

3. Брой лица, завършили етап на обучение – 100% от всички записани курсисти.
4. Разнообразие на социалните услуги – 100% - съчетават се различни форми на обучение и консултиране – дневна, интернатна, надомна и дистанционна, съобразени с потребностите и възможностите на слепите и слабовиждащите лица и с извънредната обстановка в страната.
5. Брой лица, придобили умения за ефективно използване на остатъчното зрение - оптимална степен на постигане на индикатора.
6. Заучени маршрути за самостоятелно придвижване - висока степен на постигане на индикатора.
7. Брой лица, ползващи Брайлово писмо – висока степен на постигане на индикатора.
8. Брой лица, самостоятелно работещи на компютър - висока степен на постигане на индикатора.
9. Брой лица, самостоятелно работещи с мобилни телефони и таблети - посредством Операционна система Андроид - висока степен на постигане на индикатора.
10. Брой лица, изградили умения и навици за самообслужване в ежедневието - оптимална степен на постигане на индикатора.
11. Брой лица, на които е предоставена психологическа подкрепа - оптимална степен на постигане на индикатора.
12. Брой лица, на които е предоставена информация за социалните им права - оптимална степен на постигане на индикатора.
13. Брой лица с изградени умения за осмисляне на свободното време и преодоляване на социалната изолация - оптимална степен на постигане на индикатора.
14. Брой лица, на които е предоставено медицинско консултиране и рехабилитационни услуги - оптимална степен на постигане на индикатора.
15. Брой лица, включени в занимания за преодоляване на хиподинамията -

оптимална степен на постигане на индикатора.

16. Степен на удовлетвореност на потребителите и техните семейства - висока степен на постигане на индикатора.

**Приложени доказателства за осъществените дейности:**

1. Извадка от Заповедна книга за предоставяне на социални услуги на потребители.
2. Извадка от Регистрационна книга за издаване на Удостоверения за придобити умения.

Съставил отчета: .....



Ръководител: .....

/Стефан Данчев/