

## ТРИМЕСЕЧЕН ДОКЛАД

(Национален център за рехабилитация на слепи)  
за периода от 01.07.2019 г. до 30.09.2019 г.

### Извършени нестопански дейности:

1. Основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица
  - 1.1. Обучение по зрителна рехабилитация на слабовиждащи лица
  - 1.2. Обучение по ориентиране и мобилност
  - 1.3. Консултации по компютърна грамотност /начинаещи/
  - 1.4. Консултации по компютърна грамотност /напреднали/
  - 1.5. Обучение по компютърна грамотност /напреднали/
  - 1.6. Обучение за работа с мобилни телефони и таблети посредством Операционна система Андроид
  - 1.7. Обучение по полезни умения
  - 1.8. Психологическо консултиране
  - 1.9. Социално консултиране
  - 1.10. Арт-терапия
  - 1.11. Медицинско консултиране и рехабилитационни услуги
2. Консултиране и обучение на слепи и слабовиждащи лица по местоживееене.
3. Консултиране и обучение на родители, близки и приятели на зрително затруднени лица.
4. Подобряване професионалния капацитет на кадрите.
5. Организиране на обучителен семинар на тема: Основна рехабилитация на зрително затруднени лица.

## Постигнати резултати:

1. През третото тримесечие на 2019 г. в НЦРС се проведеха следните обучения и консултации по основна рехабилитация на слепи и слабовиждащи лица:

- „Зрителна рехабилитация” – използване на лупи и др. помощни средства, обучение по метода на д-р Бейтс за подобряване на остатъчното зрение;
- „Ориентиране и мобилност” – мотивиране за обучение по мобилност и ползване на бял бастун, заучени маршрути, необходими за самостоятелно придвижване;
- „Компютърна грамотност” – получаване на основни познания и обучение за начинаещи;
- „Компютърна грамотност” – получаване на допълнителни познания и обучение за напреднали;
- „Обучение за работа с мобилни телефони и таблети” - получаване на умения за работа посредством Операционна система Андроид;
- „Полезни умения” – изградени умения и навици, необходими за самообслужване в ежедневието;
- „Психологически консултации” – оказана подкрепа за преодоляване на стрес и депресивни състояния във връзка със загубата на зрение, за изграждане на адекватна самооценка, разбиране и отхвърляне на „консуматорската психика”, промяна и саморегулиране на поведението, нагласата към себе си и околния свят, мотивация за поставяне на житейски цели и трудова реализация.
- Социално консултиране – Анализирани индивидуалните социални потребности на потребителите. Консултирани зрителино затруднени лица относно:
  - социалното подпомагане на хората с увреждания;

- задоволяване на потребности, повишаващи качеството на живот;
- осигуряване достъп до квалификация, трудова заетост и пр.

- Арт-терапия – изградени умения за осмисляне на свободното време на хората със зрителни затруднения и преодоляване на социалната изолация.

2. Медицинско консултиране и рехабилитационни услуги – проведени прегледи, консултации и рехабилитация на зрително затруднени лица.
3. Изградени конкретни практически умения на слепи и слабовиждащи лица по местоживееене, в реалните им жизнени условия /в техния дом, квартал, обичайните им места на пребиваване/ чрез надомна форма на обученията и консултации.

Установени социални контакти извън обичайното близко социално обкръжение за потребители от малките населени места.

Гъвкавост на предоставяните социални услуги чрез съчетаване на различни форми на обучение и консултиране – дневна, интернатна, надомна и дистанционна, съобразени с потребностите и възможностите на слепите и слабовиждащите лица.

Промяна на стереотипите във всекидневието на късноослепели лица и подпомагане на адаптацията им в нова за тях жизнена среда.

4. Извършено обучение и консултиране на родители, близки и приятели на слепи и слабовиждащи лица – разбирайки своето място и роля в съвместната ни работа, те подпомагат рехабилитационния процес като насърчават и включват зрително затруднените лица в домакинската работа, за да използват и затвърждават научените в НЦРС знания и умения. В голяма степен работата с близките е не по-малко важна от работата със самите потребители /клиенти/, защото от тяхното отношение и сътрудничество зависи ефективността на рехабилитацията. Ранна степен на интервенция /превенция/ за предотвратяване на социалното изключване, за стимулиране на независим начин на живот на късноослепели лица.

5. Проведено обучение на трима членове от екипа в рамките на семинар и уъркшоп на тема: Достъп на зрително затруднени лица до историческо и културно наследство. Участниците придобиха умения за изготвяне на тактилни карти и описания за обследване на тактилни карти и схеми на произведения на изкуството и историческото наследство.

Съставил доклада: .....

/Стоян Зайков/

Ръководител: .....

/Стефан Данчев/

